



ש	= שתילה
ש/ז	= שתילה או זריעה

ז	= זריעה
*ז	= זריעה אחרי הגבטה

בשיא הקיץ (יולי-אוגוסט) ושיא החורף (דצמבר-ינואר) קשה לצמחים. עדיף להמתין עם הזריעה/שתילה לחודשים אחרים

הירק	דגשים לגידול	ינואר	פברואר	מרץ	אפריל	מאי	יוני	יולי	אוגוסט	ספטמבר	אוקטובר	נובמבר	דצמבר
אבטיח	קשה לגדל. דלועים זקוקים להפריה ידנית, שמש מלאה, אדמה מתוחחת והרבה מים.												
אפונה	שתילה בסתיו. אפונה שלג ואפונה סינית למאכל, אפונה ריחנית לני. *	ז											
ארטישוק	שתילים בחורף, גדל באביב, קמל בקיץ ומתחדש (רב-שנתי). זקוק לשמש מלאה, מקום רב, דשן ומים. לגזום אחרי הקטיפה לעידוד צימוח		ש/ז	ש/ז	ש/ז								
ארטישוק ירושלמי	שתילה באביב (של פקעת שקונים בסופר)												
בזיליקום (ריחון)	שתילה באביב, גדל בקיץ. גדל טוב בעציץ. לא בשמש מלאה. הרבה מים			ש/ז	ש/ז	ש/ז	ש	ש					
בטטה	בטטה משתלת באביב מיחורים (לא הפקעות, אלא ענפים שמגדלים בבית)			ש	ש	ש							
בצל	בגינה ביתית עדיף לגדל בצל ירוק	ש/ז	ש/ז	ש/ז	ש/ז	ש/ז							
בצל ירוק	שתילה בחורף, גדל בקיץ. קל לגידול.	ש/ז	ש/ז	ש/ז	ש/ז								
ברוקולי	שתילה בחורף. קשה לגידול בגינה ביתית - זקוק להפריה, וזיקק במועד הקטיפה.	*ז	*ז										
גזר	שתילה בסתיו ותחילת החורף. יש לתחם לעומק האדמה ולהשקות הרבה	ז	ז										
דלעת	קשה לגדל. דלועים זקוקים להפריה ידנית, שמש מלאה, אדמה מתוחחת והרבה מים.			*ז/ש	*ז/ש	*ז/ש							
חיטה	לאחר שהחלו הגשמים - לקלטר אדמה, לפזר חיטה ולכסות. גדל בעל. קציר בשבועות. עדיף לזרוע חיטה מקומית.												
חמניה	גדל בקיץ. לשתול גרעיני חמניה לא קלויים.			ז	ז	ז							
חסה	שתילה בסתיו ובחורף. קלה לגידול. חסה אייברג היא הסוג שהמכר בסופר.	ש	ש										
חציל	שתילה מסוף החורף. גדל בקיץ. קל לגידול			*ז/ש	*ז/ש	ש							
כוסברה	תבלינים שתולים בעונות מעבר. קל לגידול			ש/ז	ש/ז								
כרוב	שתילה בסתיו ובחורף. רצוי שמש מלאה	ש	ש										
כרובית	קשה לגדל. נדרש דישון, השקיה רציפה, טיפול במזיקים, קטיפה במועד המדויק												
מלון	קשה לגדל. דלועים זקוקים להפריה ידנית, שמש מלאה, אדמה מתוחחת והרבה מים.			ש/ז	ש/ז	ש/ז							
מלפפון	קשה לגדל. נדרשת הפריה ידנית. לשתול מוקדם ולהציל כי נובל בטמפ' < 30 מעלות			ש/ז	ש/ז	ש/ז							
מנגולד (סלק עלים)	עדיף לשתול. מרווחי שתילה גדולים			ש	ש	ש							
סלק	עדיף לשתול. אדמה מתוחחת לעומק.			ש	ש	ש							
סלרי עלים	שתילה בסתיו-חורף. גדל בקלות ומרר. דו-שנתי. הגבטה מזרעים איטית. דו-שנתי			ש	ש	ש							
סלרי שורש	שתילה בסתיו-תחילת החורף. הגבטה מזרעים איטית. דו-שנתי			ש	ש	ש							
עגבניה	שתילה מסוף החורף. גדל בקיץ. קל לגידול			ש/ז	ש/ז	ש/ז							
פטרזיליה	קל לגידול. גם בעציץ. דו-שנתי. חצי צל.	ז	ז										
פלפל מתוק	שתילה מסוף החורף. חייב דישון.			ש/ז	ש/ז	ש/ז							
פלפל חריף	שתילה מסוף החורף. אפשר בעציץ. בהתחלה ירוק והופך אדום כשמבשיל. רב-שנתי.			ש/ז	ש/ז	ש/ז							
קולורבי	שתילה בחורף. אדמה מתוחחת. ירק שורש.	ז/ש	ז/ש										
קייל	זנים שונים, כולם בריאים. לשתול בסתיו ובחורף, עדיף מתחת לעץ שיר לקבל שמש בחורף וצל בקיץ. מניב עלי מאכל רוב השנה.	ש	ש										
קישוא	קשה לגדל. דלועים זקוקים להפריה ידנית, שמש מלאה, אדמה מתוחחת והרבה מים			ש/ז	ש/ז	ש							
צנון/צנונית	ירק חורף. קל לגידול, גם מזרעים	ז	ז										
רוקט/אורגולה (עלי בייבי)	שתילה בסתיו ותחילת החורף. גדל בחורף. משמש לעלי בייבי בסלט. קל לגידול, גם בעציץ.	ש/ז	ש/ז										
שומר	אפשר לקנות זרעים או ללקט משומר בר בשדה	ש/ז	ש/ז										
שום	ירק חורף. במקום מוצל גדל גם בקיץ. לשתול שן של שום ישראלי. גם בעציץ	ש	ש	ש	ש	ש							
שעועית ירוקה	ירק קיץ. לשתול לאחר התחממות הקרקע			*ז/ש	*ז/ש	*ז/ש							
תבלינים	צמחי תבלין כמרווה, אורגנו, טימין ורוזמרין שותלים בסתיו או בתחילת האביב			*ז/ש	*ז/ש	*ז/ש							
תירס	קשה לגדל. חייב דישון. יש לשתול בקבוצה צפופה וגדולה (לפחות 1 מ"ר) להפריה הדדית, שמש מלאה			ש/ז	ש/ז	ש/ז							
תפוחי אדמה	שותלים פקעות תפוחי אדמה. שני מחזורי שתילה - בסתיו ובאביב. אדמה מתוחחת.			ש	ש	ש							
תרד ניו-זילנדי	גדל כל השנה. חייב דשן. רב שנתי	ש/ז	ש/ז	ש/ז	ש/ז	ש/ז							
תרד טורקי/בלאדי	ירק חורף. חייב דשן. מתאים לזריעה	ז	ז										
תות שדה	בחורף שותלים, בקיץ מרבים משלוחות	ש	ש										